



PONTIFICIA  
UNIVERSITÀ  
GREGORIANA

*Istituto di Antropologia*



**Matthew 6:1-6, 16-18**  
**(2026, February 18<sup>th</sup>)**

Those who truly want to follow Christ have no other choice. Based on their own faith, all who call themselves Christians must be concerned with taking the side of the little ones, the weak, and the vulnerable, just as Jesus Christ himself did. In concrete terms, this means that Christians are almost automatically safeguarders and thus advocates for safe and reliable relationships, safe social spaces for encounter, and safe structures and processes for mutual interaction. In this context, it is not wrong to say that safeguarding is just as essential for Christians as prayer. Prayer binds us back to Jesus in a living relationship, and from this living relationship grows the motivation and strength to act on and with people.

This is how to live as a Christian. It is nothing special that one should be particularly proud of. It does not equate to any special merit. Those who do not want to live this way simply cannot be Christians - apart from the fact that pride itself is contrary to safeguarding. Arrogance belittles other people, leaves them no room to live, and wants to see them only as spectators and admirers of one's own greatness. In this respect, today's Gospel reading is very insightful in terms of Christian-motivated safeguarding. It lays down some fundamentally important "rules of the game".

Christian safeguarding is humble. It refrains from grand public displays and the associated self-praise regarding what one has already done for victims of abuse, in contrast to others. Given how much the Church has done wrong in dealing with cases of abuse within its sphere of responsibility, it is relatively easy and therefore tempting to portray oneself as a great safeguarder. But that would be wrong. The warning in today's passage from the Gospel of Matthew is clear: "Thus, when you give to the needy, sound no trumpet before you, as the hypocrites do in the synagogues and in the streets, that they may be praised by others" (Mt 6:2).

Christian safeguarding is honest and authentic. What is said is also done, felt, and upheld, regardless of whether it meets with approval, rejection, or indifference from others. Christian safeguarding is not limited to wordy confessions about one's own failures, expressions of shame in view of events, or prayers and liturgical celebrations for victims of abuse. All of this must be proven in concrete action, even when the critical public is not closely following the actions of the Church and its actors. Let us think here of the scribes, of whom the Gospel says, "they love to

stand and pray in the synagogues and at the street corners, that they may be seen by others". (Mt 6:5)

Christian safeguarding puts those affected at the center. Dealing with perpetrators and specific cases of abuse, the conflicts associated with them, and looking into the depths of human depravity is, to put it bluntly, no pleasure for any safeguarder and almost inevitably a personal challenge. It can be stressful and exhausting. But let us not forget: those who are actually suffering are the victims. Our attention should be focused first and foremost on them and everyone in their environment, not on us as safeguarders. If we see it differently, then we should remember this passage from today's Gospel: "And when you fast, do not look gloomy like the hypocrites, for they disfigure their faces that their fasting may be seen by others"; (Mt 6:16)

### Question

How can I make my daily commitment to those affected by abuse humble, honest, authentic, and focused on those affected?

### Prayer

Lord our God, grant us the grace to follow Jesus in caring for the wounded and vulnerable in such a way that the world may recognize how much the love of Christ compels us. Give us the strength and ability to respond appropriately to victims of abuse, so that through our actions Your healing power may be effective.

### \*Español

**Mateo 6,1-6.16-18**

**(18 de febrero de 2026)**

No tienen otra opción quienes desean seguir verdaderamente a Cristo. Desde su propia fe, cualquiera que se haga llamar cristiano debe ponerse del lado de los pequeños, de los débiles y de los vulnerables, tal como el propio Jesucristo lo hizo. En términos concretos, esto significa que los cristianos están llamados casi de manera natural a ser promotores del *safeguarding*, y por tanto defensores de relaciones seguras y de confianza, de espacios de encuentro seguros, y de estructuras y procesos seguros para la interacción mutua. En este contexto, no es exagerado decir que el *safeguarding* es tan esencial para los cristianos como la oración. La oración nos une a Jesús en una relación viva, y de esta relación viva nace la motivación y la fuerza para actuar con y para las personas.

Así se vive como cristiano. No es nada extraordinario de lo que uno deba sentirse particularmente orgulloso. No implica ningún mérito especial. Quien no quiera vivir de esta manera, simplemente

no puede ser cristiano, aparte del hecho de que el orgullo va en contra del *safeguarding*. La arrogancia reduce a los demás, no les deja espacio para vivir y pretende verlos solo como espectadores y admiradores de la propia grandeza. En este sentido, el Evangelio de hoy ofrece una enseñanza muy iluminadora para el *safeguarding* inspirado en la fe cristiana: establece algunas “reglas del juego” fundamentales.

El *safeguarding* cristiano es humilde. Se abstiene de grandes exhibiciones públicas y de alabanzas a uno mismo acerca de lo que ya hizo por las víctimas de abuso con respecto a los demás. Dado lo mucho que la Iglesia hizo mal al tratar los casos de abuso dentro de su ámbito de responsabilidad, es relativamente fácil y por ello tentador presentarse como un gran defensor del *safeguarding*. Pero eso sería equivocado. Se muestra claramente la advertencia en el pasaje del Evangelio de Mateo de hoy: «Por tanto, cuando hagas limosna, no mandes tocar la trompeta ante ti, como hacen los hipócritas en las sinagogas y por las calles para ser honrados por la gente» (Mt. 6,2).

El *safeguarding* cristiano es honesto y auténtico. Lo que se dice también se hace, se siente y se sostiene, independientemente de si encuentra aprobación, rechazo o indiferencia por parte de los demás. El *safeguarding* cristiano no se limita a confesiones de palabras sobre los propios fallos, a expresiones de vergüenza ante los hechos, ni a oraciones y celebraciones litúrgicas por las víctimas de abuso. Todo esto debe demostrarse con acciones concretas, incluso cuando el público crítico no sigue de cerca las acciones de la Iglesia y de sus miembros. Pensemos aquí en los escribas, de quienes el Evangelio dice: «les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas, para que los vean los hombres» (Mt. 6,5).

El *safeguarding* cristiano pone en el centro a las personas que han sufrido abusos. Tratar con los agresores y con casos concretos, los conflictos asociados a ellos y asomarse a las profundidades de la depravación humana no es, dicho con franqueza, ningún placer para quien trabaja en el *safeguarding* y casi inevitablemente supone un desafío personal. Puede ser estresante y agotador. Pero no olvidemos que son las víctimas quienes realmente sufren. Nuestra atención debe centrarse ante todo en ellas y en todos los que forman parte de su entorno, no en nosotros como agentes del *safeguarding*. Si lo vemos de otra manera, recordemos este pasaje del Evangelio de hoy: «Cuando ayunéis, no pongáis cara triste, como los hipócritas que desfiguran sus rostros para hacer ver a los hombres que ayunan» (Mt 6,16).

### **Pregunta**

¿Cómo puedo hacer que mi compromiso diario con las personas que han sufrido abuso sea humilde, honesto, auténtico y esté centrado en ellas?

### **Oración**

Señor, Dios nuestro, concédenos la gracia de seguir a Jesús en el cuidado de los heridos y vulnerables de manera que el mundo pueda reconocer cuánto nos apremia el amor de Cristo. Danos la fuerza y la capacidad de responder adecuadamente a las víctimas de abuso, para que por medio de nuestras acciones se haga eficaz tu poder de sanación.

### **\*Italiano**

**Matteo 6:1-6, 16-18**  
**(18 febbraio 2026)**

Chi vuole davvero seguire Cristo non riesce a farne a meno. In virtù della fede, chi si definisce cristiano deve stare dalla parte dei piccoli, dei deboli, dei vulnerabili proprio come Gesù. In pratica, i cristiani sono quasi automaticamente dei promotori di *safeguarding*, vale a dire difensori di relazioni sicure e affidabili, di luoghi e strutture di incontro socialmente sicuri, ma anche di processi sicuri per l'interazione reciproca. In questo contesto, non è così sbagliato dire che per i cristiani il *safeguarding* sia tanto essenziale quanto la preghiera. La preghiera ci unisce a Gesù in una relazione viva e, da questa relazione viva, nascono la motivazione e la forza necessarie per agire sulle persone e con le persone.

Così si vive da cristiani. Non è niente di speciale di cui vantarsi. Non è un merito speciale. Chi non vuole vivere così, non può considerarsi cristiano, senza considerare che l'orgoglio è incompatibile con il *safeguarding*. L'arrogante guarda gli altri dall'alto in basso, privandoli degli spazi vitali, perché siano semplici spettatori e ammiratori della propria grandezza. In tal senso, il Vangelo di oggi è molto illuminante per il *safeguarding* guidato dalla fede cristiana e stabilisce alcune fondamentali "regole del gioco".

Il *safeguarding* cristiano è umile. Si astiene da grandi manifestazioni pubbliche o si vanta di quello che, rispetto agli altri, è stato fatto per le vittime di abusi. Per via dei numerosi errori commessi dalla Chiesa nella gestione dei casi di abuso sotto la sua responsabilità, sarebbe abbastanza facile e quindi molto allettante dipingersi come un grande promotore del *safeguarding*. Ma sarebbe sbagliato. Il monito nel brano di oggi del Vangelo di Matteo è chiaro: "Quando dunque fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipocriti nelle sinagoghe e nelle strade per essere lodati dagli uomini" (Mt 6:2).

Il *safeguarding* cristiano è onesto e genuino. Le parole si traducono in fatti, sentimenti e valori, indipendentemente dall'approvazione, dal rifiuto o dall'indifferenza degli altri. Il *safeguarding* cristiano non si limita a lunghe confessioni sui propri fallimenti, a manifestazioni di vergogna per degli eventi accaduti o preghiere e celebrazioni liturgiche per le vittime di abuso. Tutte queste parole devono essere seguite da azioni concrete, anche quando l'opinione pubblica non presta

attenzione alle azioni della Chiesa e dei suoi membri. Pensiamo agli scribi, di cui il Vangelo dice che “amano pregare stando ritti nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, per essere visti dagli uomini” (Mt 6:5).

Il *safeguarding* cristiano mette al centro dell’attenzione le persone vittime di abuso. Per chi si occupa di *safeguarding*, affrontare i responsabili e i casi specifici di abuso, i conflitti che ne nascono e confrontarsi con la depravazione umana è, per dirla chiaramente, un compito tutt'altro che piacevole, oltre che una vera e propria sfida personale. Può essere stressante ed estenuante. Non dobbiamo però dimenticare che sono le vittime a soffrire davvero. La nostra attenzione dovrebbe concentrarsi prima di tutto su di loro e su tutte le persone che le circondano, non su di noi come persone impegnate nel *safeguarding*. Se non la vediamo così, allora ripensiamo a questo passo del Vangelo di oggi: «Quando digiunate, non assumete un'aria malinconica come gli ipocriti, che si sfigurano la faccia per far vedere agli altri che digiunano» (Mt 6,16).

### **Domanda**

In che modo il mio impegno quotidiano nei confronti delle vittime di abusi può essere umile, onesto, autentico e concentrato su di loro?

### **Preghiera**

Signore nostro Dio, concedici la grazia di seguire Gesù nel prenderci cura delle persone ferite e vulnerabili, affinché il mondo possa capire in che modo l'amore di Cristo ci spinga ad agire. Dacci la forza e la capacità di rispondere nel modo più appropriato alle vittime di abusi, affinché attraverso le nostre azioni possa essere efficace il Tuo potere di guaritore.

### **\*Português**

### **Mateus 6,1-6.16-18 (18 de fevereiro de 2026)**

Aqueles querem seguir Jesus Cristo verdadeiramente devem fazer certas escolhas. Com base na própria fé, todos os que se dizem cristãos devem caminhar lado a lado com os pequenos, os fracos e os vulneráveis, assim como o próprio Jesus Cristo fez. Concretamente, isso significa que os cristãos devem ser guardiões e, portanto, os primeiros promotores das relações seguras e confiáveis, de espaços sociais seguros para o encontro e de estruturas e processos seguros para a interação mútua. Nesse contexto, dizer que o *Safeguarding* é tão essencial para os cristãos quanto a oração não é um equívoco. A oração nos une a Jesus em uma relação viva, e é dessa relação viva que brota a motivação e a força para agir em favor das pessoas e com elas.

Assim se vive como cristão. Não se trata de um distintivo especial do qual orgulhar-se, uma vez que o orgulho em si é o contrário do *Safeguarding*. Não é um mérito especial. Aqueles que não querem viver dessa maneira simplesmente não podem ser cristãos. Sem contar que a arrogância diminui as outras pessoas, não lhes dá espaço para viver e as transforma em meras espectadoras e admiradoras da sua própria grandeza. Nesse sentido, o Evangelho de hoje é muito claro quanto ao *Safeguarding* a partir da perspectiva cristã. Ele estabelece algumas “regras do jogo” fundamentais.

O *Safeguarding* cristão é humilde. Ele evita grandes demonstrações públicas e “autopromoção” associadas ao que já foi feito pelas vítimas de abuso em relação aos demais. Diante de tudo o que a Igreja fez de errado ao lidar com casos de abuso dentro de sua esfera de responsabilidade, é relativamente fácil e tentador apresentar-se como o grande defensor do *Safeguarding*. Tenhamos cuidado com isso. O alerta que o trecho do Evangelho de Mateus nos faz é claro: “Quando, pois, deres esmola, não toques trombeta diante de ti, como fazem os hipócritas nas sinagogas e nas ruas, para serem elogiados pelos homens” (Mt 6,2).

O *Safeguarding* cristão é honesto e autêntico. As palavras são seguidas por ações, bem como são sentidas e mantidas, independentemente da aprovação dos demais, da rejeição ou indiferença por parte dos outros. O *Safeguarding* cristão não se limita a grandes manifestações públicas a respeito dos erros, à vergonha que se sente diante desses acontecimentos ou a orações e celebrações litúrgicas pelas vítimas de abuso. Tudo isso deve estar associado a ações concretas, mesmo quando a opinião pública não acompanhe de perto as ações da Igreja e de seus responsáveis. Lembremo-nos dos escribas aos quais o Evangelho se refere: “Eles gostam de ficar de pé e orar nas sinagogas e nas esquinas das praças, para serem vistos pelos homens” (Mt 6,5).

O *Safeguarding* cristão coloca as vítimas no centro. Lidar com os perpetradores e com casos específicos de abuso, com os conflitos a eles associados e ir a fundo na constatação da depravação humana, para sermos claros, não é prazeroso para nenhum agente de *Safeguarding* e, na maioria das vezes, constitui um desafio pessoal. É inevitável. Por vezes, pode até ser estressante e exaustivo. Mas não nos esqueçamos: quem realmente sofre são as vítimas. Nossa atenção deve estar voltada sobretudo para elas e para todos os que estão ao seu redor; e não para nós, os agentes de proteção. Nos recordemos desta passagem do Evangelho de hoje, para não cairmos nesse tipo de tentação: “Quando jejuardes, não fiqueis com o rosto sombrio como os hipócritas, pois desfiguram o rosto para que seu jejum seja visto pelos homens” (Mt 6,16).

### **Pergunta**

Como posso transformar meu compromisso diário com as vítimas em algo humilde, honesto, autêntico?

### Oração

Senhor nosso Deus, concede-nos a graça de seguir Jesus no cuidado com os feridos e vulneráveis de modo que o mundo reconheça o quanto o amor de Cristo nos impele. Dá-nos a força e a capacidade de responder adequadamente às vítimas de abuso, para que, por meio de nossas ações, o teu poder de cura se torne eficaz.



*All rights reserved IADC*

*IADC - Interdisciplinary Studies on Human Dignity and Care*

*Villa Malta Via di Porta Pinciana 1, 00187 Rome Italy*

*Tel. +39 0683653084 – [iadc@unigre.it](mailto:iadc@unigre.it)*

*[www.iadc.unigre.it](http://www.iadc.unigre.it)*